

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 23 vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| <b>Montag</b>   | <p>2 BULGURBRATLINGE<br/>(Tomate-Mozzarella-Füllung)<br/>Gemüsereis<br/>Zaziki</p> <p><i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i></p>  | <p>4 HACKBÄLLCHEN (R)<br/>(Rindfleisch)<br/>in Tomatensauce<br/>Kartoffelpüree aus<br/>frischen Kartoffeln<br/>gemischter Blattsalat<br/>mit Joghurtdressing</p> <p><i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i></p> |
| <b>Dienstag</b> | <p>MINISTRONE<br/>italienische<br/>Gemüsesuppe<br/>(u.a. mit Möhren,<br/>Zucchini, Paprika)<br/>3 Mini-Brötchen</p> <p><i>Dessert: Berliner Ballen</i></p>                          | <p>FARFALLE (G)<br/>mit Carbonarasauce<br/>(Käse-Sahnesauce mit<br/>Geflügelschinkenwürfeln)<br/>Möhrensalat</p> <p><i>Dessert: Berliner Ballen</i></p>  |
| <b>Mittwoch</b> | <p>Orientalische<br/>HACKFLEISCHPFANNE<br/>(G)<br/>(Geflügelfleisch)<br/>mit Paprika<br/>Tomatenreis<br/>Joghurdip mit Petersilie</p> <p><i>Dessert: Melone im Ganzen (DGE)</i></p> | <p>Orientalische<br/>VEGGIE-PFANNE<br/>(Sonnenblumenbasis)<br/>mit Paprika<br/>Tomatenreis<br/>Joghurdip mit Petersilie</p> <p><i>Dessert: Melone im Ganzen (DGE)</i></p>                                    |

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte